

# Phá thai ở tuổi vị thành niên: Vấn nạn đáng báo động

Theo những bác sĩ, trẻ vị thành niên nếu nạo, phá thai sẽ phải đối mặt với rất nhiều lần hệ lụy về tính mạng, tâm lý, nhất là nguy cơ có thể dẫn tới vô sinh. Để hạn chế tình trạng nạo, bỏ thai ở trẻ vị thành niên, vấn đề quan trọng đặt ra hiện tại là cần thiết trang bị kiến thức về tính mệnh sinh sản giúp trẻ vị thành niên Trên Khu vực phát huy vai trò của gia đình, nhà trường và cộng đồng xã hội.



Xem thêm:

- [Phá thai ở đâu? Top 12 địa chỉ phá thai an toàn, uy tín](#)
- [Chi phí phá thai mất bao nhiêu tiền? Bảng giá chi tiết 2024](#)

## Thực trạng đáng báo động

Vì những nguyên do không giống nhau, giao hợp sớm và tình trạng nạo, bỏ thai ở lứa tuổi vị thành niên đang là thách thức xã hội của nhiều quốc gia, trong đó có Việt Nam. Theo báo cáo của Quỹ Dân số Liên hợp quốc năm 2022 (UNFPA), Việt Nam thuộc nhóm 20 nước có tỷ lệ bỏ thai vị thành niên cao nhất thế giới với khoảng 300.000 ca/năm. Trong số này 30% là bạn gái từ 15 - 19 độ tuổi, với 70% là học sinh, sinh viên. Còn theo thống kê của Hội Kế hoạch hóa gia đình Việt Nam, mỗi năm cả nước có 1,2 - 1,6 triệu ca nạo, bỏ thai, trong đó 20% ở lứa độ tuổi vị thành niên. Thậm chí, có những sản phụ chỉ mới 12 - 13 tuổi, thời điểm mà cơ thể những em còn chưa tiến triển hoàn thiện.

Bác sĩ Đào Văn Thụ, Phó Giám đốc Trung tâm trả lời sức khỏe sinh sản, phòng khám Phụ sản Trung ương chia sẻ, Trung tâm đã từng tiếp nhận những bé gái mới bước sang tuổi 13 và có thai 25 tuần độ tuổi. "Hiện nay giới trẻ có xu hướng quan hệ sớm. Một năm chúng tôi tiếp nhận 30 - 35 cháu sau tuổi 16 đến để xin phá thai", bác sĩ Đào Văn Thụ giúp biết.

Thực tế, việc cải thiện số lượng những ca nạo, bỏ thai tại trẻ vị thành niên đang là thực trạng đáng báo động. Có khá nhiều nguyên nhân dẫn đến việc có thai và cải thiện tình trạng nạo, bỏ thai tại trẻ vị thành niên. Đó là bởi nhiều lần phụ huynh thiếu để ý, chăm sóc, ngại chia sẻ kiến thức giới tính cho con cái, chưa trở thành người bệnh đồng hành để chia sẻ. Rất nhiều lần gia đình phó mặc con giúp nhà trường và xã hội, đến khi phát hiện con trẻ mang bầu thì đã muộn. Hoạt động truyền thông tính mạng, giáo dục giới tính tại trường học chưa thực sự tác dụng tốt. Nhiều lần trẻ vị thành niên thiếu kiến thức, hoặc không làm chủ được mình, hoặc thích cuộc sống hưởng thụ, buông thả, không tôn trọng những chuẩn mực đạo đức của cộng đồng. Việc nạo bỏ thai còn có thể vì gia đình

ép buộc, con trai ép buộc, trẻ còn đi học, chưa có điều kiện nuôi con... Cùng với đó, tâm lý coi bỏ thai là “chuyện bình thường” cũng là nguồn gốc khiến cho cải thiện tình trạng nạo, bỏ thai ở trẻ vị thành niên.

## **Rất nhiều hệ lụy nặng nề**

Theo những bác sĩ, trẻ vị thành niên nếu nạo, phá thai sẽ phải đối mặt với nhiều lần nguy cơ về tính mệnh, tâm lý, nhất là nguy cơ có thể dẫn đến vô sinh. Cụ thể, về sức khỏe thì rối loạn kinh nguyệt là tương đối tập trung, sót rau phải nạo hút lần hai, sang chấn tử cung như thủng, rách cổ tử cung... Viêm, chủ yếu là do tuân thủ tại những bệnh viện không đủ điều kiện hay vô khuẩn kém, trẻ không hay ít sử dụng kháng sinh và nội tiết chống dính buồng tử cung sau nạo hút, có thể là do giấu gia đình, người thân. Về tâm lý, trẻ có thể mắc phải suy nhược, thậm chí trầm cảm nếu không có sự quan tâm, hỗ trợ từ gia đình, bệnh nhân thân.

Đặc biệt, do thương tổn buồng tử cung dẫn tới dính buồng tử cung, tắc vòi trứng, ứ dịch vòi trứng. Việc này để lại là dưới này kết hôn không có xác suất có bầu tự nhiên, tỷ lệ vô sinh thường cao gấp 3 - 4 lần đối với những người bệnh không có tiền sử nạo, bỏ thai. Tỷ lệ sảy thai khi mong muốn có con cũng cao hơn nhóm không có tiền sử nạo hút. Theo một tìm hiểu khoa học, tỷ lệ vô sinh thứ phát do nạo phá thai chiếm tới 20% trường hợp vô sinh, trong đấy chiếm 70% là phá thai tại độ tuổi vị thành niên.

Nguyên Giám đốc bệnh viện Phụ sản Trung ương, PGS. Vũ Bá Quyết nhìn nhận, việc bỏ thai đặc biệt là tại tuổi vị thành niên rất dễ dẫn tới những tai biến như: Chảy máu, viêm nhiễm mạn tính tại tử cung, buồng trứng, ống dẫn trứng. Có trường hợp, biến chứng còn nghiêm trọng hơn là tắc ống dẫn trứng, dính tử cung khiến nhiều lần người mất đi thiên chức làm mẹ về dưới.

Cùng với ra, có bầu sớm và nạo, phá thai sẽ làm giảm cơ hội học tập, phát triển của trẻ vị thành niên. Đặc biệt, việc nạo bỏ thai còn luôn đi kèm các tác động lớn về tâm lý, khiến trẻ vị thành niên không những mắc phải ám ảnh mà còn sợ hãi, trầm cảm, hoang mang. Đồng thời, tiềm ẩn nguy cơ tăng cường thêm các gánh nặng về kinh tế và sức khoẻ đối với cá nhân, gia đình và cả xã hội.

Để hạn chế tình trạng nạo, phá thai ở trẻ vị thành niên, vấn đề quan trọng đặt ra hiện tại là cần thiết trang gặp phải kiến thức về sức khỏe sinh sản giúp trẻ vị thành niên Trên Địa điểm phát huy vai trò của gia đình, nhà trường và cộng đồng xã hội. Theo những bác sĩ, đời sống biến chuyển, chế độ dinh dưỡng đầy đủ cần phải trẻ hay có xu hướng dậy thì sớm. Cùng với đó, vì tác động của mặt trái kinh tế thị trường, mạng xã hội cần các em thường sớm phải đối diện với các nguy cơ tiêu cực. Điều này rất hiểm nguy do trẻ vị thành niên rất hay tò mò, thích khám phá. Vì thế, gia đình, bệnh nhân thân trực tiếp là các bậc phụ huynh cần phải rất hay gần gũi và đồng hành cùng trẻ trong trả lời những thắc mắc, bận tâm về tính mạng sinh sản, giới tính và quan hệ tình dục tình dục... cần trang gặp phải cho trẻ những kiến thức, kỹ năng để tự bảo vệ mình, tránh nguy cơ có bầu sớm. Phụ huynh cần phải để tâm để phát hiện những triệu chứng, triệu chứng không giống thường ở trẻ vị thành niên, kịp thời động viên, hỗ trợ khi trẻ mang thai Bên cạnh ý muốn.

Đồng thời, cần thiết có sự phối hợp chặt chẽ giữa gia đình, nhà trường và những tổ chức đoàn thể như Đoàn Thanh niên, Hội Phụ nữ... để nâng cao hiệu quả công tác truyền thông sức khỏe, giáo dục giới tính đối với trẻ vị thành niên. Nội dung truyền thông, giáo dục cần thiết có sự lựa chọn Vừa rồi Khu vực phù hợp đặc điểm tâm lý, nhận thức của từng nhóm lứa tuổi cụ thể.

Đối với trường hợp trẻ vị thành niên mang thai Bên cạnh ý muốn, thì nên đến các phòng khám có chất lượng để được bác sĩ được tư vấn, hỗ trợ kịp thời, phù hợp

Xem thêm các bài viết:

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2893?va-mang-trinh-bao-nhieu-tien-va-mang-trinh-o-dau.html>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2909?chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-tot.html>

<http://pras.ambiente.gob.ec/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/top-7-bac-si-kham-phu-khoa-gioi-o-ha-noi>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2915?chi-phi-thong-tac-voi-trung-chua-tac-voi-trung-o-dau.html>

<https://luagaoviet.com/app/webroot/upload/files/112800071400-va-mang-trinh-o-dau-va-mang-trinh-bao-nhieu-tien.shtml>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/benh-vien-kham-buoi-toi-phong-kham-da-khoa-kham-ngoai-gio.htm>

<http://pras.ambiente.gob.ec/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/goi-y-12-dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

<http://pras.ambiente.gob.ec/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot>

<http://pras.ambiente.gob.ec/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-bao-nhieu-tien>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/dau-tinh-hoan-kham-o-dau.htm>

<http://pras.ambiente.gob.ec/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/chi-phi-kham-phu-khoa-bao-nhieu-tien>

<http://pras.ambiente.gob.ec/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/thu-nho-am-dao-o-dau-thu-nho-am-dao-gia-bao-nhieu-tien>